



CAMPAMENTOS DE VERANO EN BICI

Desarrollo de
la técnica del
Mountain Bike

DEPORTE Y DIVERSIÓN
INGLÉS OPCIONAL (3 horas semanales)
GYMKHANAS, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, JUEGOS...



INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo emedoce, con el objetivo de devolver la ilusión a los más pequeños de la familia, una vez superada la crisis sanitaria, pone en marcha el primer campamento urbano de ciclismo de montaña (mountain bike), en la sierra norte.

Nuestro club cuenta con una importante experiencia en la formación de nuestros jóvenes ciclistas, ya que, nuestra escuela funciona desde el año 2016. Dirigido por Fernando Gutiérrez, como Director Deportivo por la Real Federación Española de Ciclismo, y monitores titulados y federados en ciclismo.



HORARIOS Y CONTENIDO

Los campamentos tendrán lugar durante la última semana de junio, y en función de la demanda, en los meses de julio y agosto y en grupos de 8 alumnos por monitor, serán desarrollados en las localidades de Bustarviejo, Valdemanco, La Cabrera, Cabanillas o Navalafuente.

El horario será de mañana de 10,00 a 14,00 h. de lunes a viernes y durante la semana se desarrollarán los siguientes contenidos:

- Técnica del Mountain Bike.
- Inglés opcional (3 horas semanales), suplemento 15 euros por alumno y semana.
- Hábitos saludables a través del deporte.
- Responsabilidad y autocontrol.
- Deporte en el tiempo de ocio.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Gymkhanas.
- Juegos de agua.
- Piscina.
- Acampadas.
- Taller de bicis.
- Juegos de equipo.
- Juegos tradicionales.
- Orientación.
- Dibujo y pintura.

OBJETIVOS

Desarrollar e iniciar a nuestros alumnos y alumnas en aspectos tan importantes como:

- Salud
- Educación
- Disciplina
- Integración e Inclusión.

VENTAJAS

Un campamento para educar en valores:

- Lúdico y atractivo.
- Fomenta las relaciones personales.
- Desarrolla sentimientos y emociones.
- Ayuda a superar aptitudes.
- Autoestima.

MATERIAL NECESARIO

- Bicicleta de montaña en talla adecuada a la edad de cada alumno.
- Casco, guantes y gafas de sol (recomendadas).
- Mochila.
- 1 cantimplora de 1 litro con agua.
- Cámara de repuesto para la bici.
- Toalla, bañador y chanclas.
- Mascarilla sanitaria.

IMPORTANTE: Nuestros campamentos cuentan con los correspondientes seguros colectivos de accidentes y responsabilidad civil, suscritos con MAPFRE VIDA.

CONTACTO:

Teléfono: 606 31 77 52

e-Mail: info@emedoce.com

